

Första hjälpen

Tidig identifiering av ett livsfarligt läge samt första hjälpen kan ha en avgörande betydelse för en individ som drabbas av plötslig olycka eller sjukdom.

SYFTE

Stärka medarbetares kunskap och verksamhetens rutiner i första hjälpen.

UTBILDNINGSMÅL

Deltagare får grundläggande kunskaper i hur man undersöker och behandlar akuta skador och sjukdomstillstånd.

KURSBESKRIVNING

Kursen består av teori som omsätts i praktiska moment. Kursen kan anpassas efter kundens verksamhet.

INNEHÅLL

L - Livsfarligt läge
A – Andning
B – Blödning
C – Chock

- Sjukdomar/skador: stroke, kramp, astma, hjärtinfarkt, diabetes, inre blödning, allergisk reaktion, svimning, brännskador, frätande ämne, frakturer, skallskada, drunkning.

- Identifiera hjärtstopp, kontrollera andning.
- Larma 112, kännedom om SOS stödjande roll.
- Utföra hlr. med god kvalitet.
- Identifiera och åtgärda luftvägsstopp.
- Information om hjärtstartarens betydelse.
- Apparatgenomgång.
- Praktiska övningar med hjärtstartare.

TIDSÅTGÅNG

2,5–3 timmar.

DELTAGARE

12 stycken per kurs.



LEVA
iNORR