

Vuxen hjärt- och lungräddning med hjärtstartare

Tiden till snabb hjärt- och lungräddning samt användning av hjärtstartare är av stor betydelse för överlevnad. 70% räddas till livet om hlr. påbörjas direkt samt att en hjärtstartare används inom 3 minuter.

SYFTE

Öka kunskapen inom hjärt- och lungräddning och användning av hjärtstartare.

UTBILDNINGSMÅL

Efter genomgången utbildning ska deltagarna ha grundläggande kunskaper i hlr. och användning av hjärtstartare.

KURSBESKRIVNING

Kort teori som omsätts i praktiska övningar via qcpr konceptet.

INNEHÅLL

- Identifiera hjärtstopp, kontrollera andning.
- Larma 112, kännedom om SOS stödjande roll.
- Utföra hlr. med god kvalitet.
- Information om hjärtstartarens betydelse.
- Apparatgenomgång.
- Praktiska övningar med hjärtstartare.
- Identifiera och åtgärda luftvägsstopp.

TIDSÅTGÅNG

1.5 timme.

DELTAGARE

12 stycken per kurs



LEVA
iNORR