

Vuxen hjärt- och lungräddning

Vid hjärt- och lungräddning så ökar överlevnaden med 2–3 gånger, jämfört med om ingen hlr. är utförd före ambulansens ankomst.

SYFTE

Öka kunskapen och handlingsberedskap inom hjärt- och lungräddning.

UTBILDNINGSMÅL

Efter genomgången utbildning ska deltagarna ha grundläggande kunskaper hlr.

KURSBESKRIVNING

Kort teori som omsätts i praktiska övningar via qcpr konceptet. Momentet hjärtstartare kan läggas in i kursen.

INNEHÅLL

- Identifiera hjärtstopp, kontrollera andning.
- Larma 112, kännedom om SOS stödjande roll.
- Utföra hlr. med god kvalitet.
- Identifiera och åtgärda luftvägsstopp.

TIDSÅTGÅNG

1 timme.

DELTAGARE

12 stycken per kurs.



LEVA
iNORR