

# Första hjälpen - barn

*Tidig identifiering av ett livsfarligt läge samt första hjälpen till ett skadat eller akut sjukt barn kan ha en avgörande betydelse.*

## SYFTE

- Öka personalens kunskap om LABC, sjukdomar och skador hos barn samt stärka varsamhetens rutiner gällande första hjälpen.

## UTBILDNINGSMÅL

- Deltagarna erhåller grundläggande kunskaper i hur man identifierar och behandlar akuta skador och sjukdomstillstånd hos barn.

## KURSBESKRIVNING

Kursen består av teori och praktiska moment. HLR samt åtgärder vid luftvägsstopp övas på dockor enligt QCPR-konceptet. Kursen kan anpassas efter kundens verksamhet.

## INNEHÅLL

L - Livsfarligt läge  
A – Andning  
B – Blödning  
C – Chock

- Sjukdomar/skador: kramper, astma, diabetes, inre blödning, allergisk reaktion, svimning, brännskador, frätande ämne, frakturer, skallskada, drunkning.
- Identifiera hjärtstopp, kontrollera andning.
- Larma 112, kännedom om SOS stödjande roll.
- Utföra hlr till barn med god kvalitet.
- Identifiera och åtgärda luftvägsstopp hos barn.

## TIDSÅTGÅNG

2,5–3 timmar.

## DELTAGARE

Upp till 12 deltagare per kurs.



LEVA  
iNORR